


chair OC

Z8410406

取扱説明書・組立説明書


- この度は、**Garage** チェア OCをお買い上げいただきまことにありがとうございます。
- この取扱説明書をよくお読みになり、正しくお使いください。
- お読みになった後は、大切に保管してください。

警告



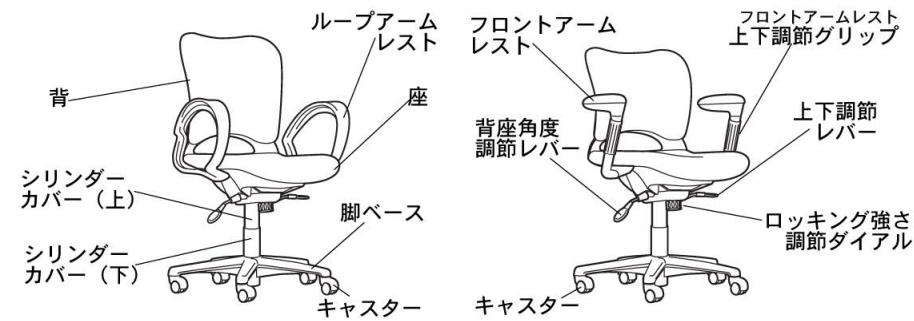
- けがをすることを防ぐために、以下のことを守ってください。
 - ・イスの上に立ち上がりたり、肘や背に座らないでください。
 - ・幼児を1人で座らせたり、操作させたりしないでください。
 - ・足の届かない高さに調節して座ったり、前後逆方向に座らないでください。
 - ・滑りやすい床面で使わないでください。
 - ・脚の届かない高さに調整して座ったり、前後逆方向に座らないでください。
- ガスプリングを火に入れたり、分解しないでください。高圧ガスが爆発してけがをすることがあります。
- 廃棄するときは購入店へご相談ください。
- 焼却すると有害ガスが発生することがあります。
- アジャスト肘を上げた状態で、肘に手をつけて立ちあがらないでください。肘が下がり、けがをすることがあります。(アジャスト肘付のみ)

注意



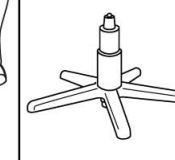
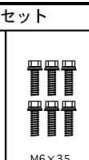


- けがをすることを防ぐために、以下のことを守ってください。
 - ・可動部のすき間に手をいれないでください。
 - ・必ず1座席に1人ずつ座ってください。2人以上で座らないでください。
 - ・イスを運搬車として使わないでください。
 - ・使用中ネジの緩みを発見した場合は必ず増し締めを行なってください。
 - ・異常を発見した場合、そのまま使わないで、購入店へご相談ください。
 - ・樹脂部は注油しないでください。
 - ・分解や改造をしないでください。
- 木質系フロア、クッションフロア、畳などでご使用の場合、キャスターにより床面を傷つける場合がありますので、床材に合ったキャスターをお選びいただくか、市販のチェアマット、カーペットなどを敷いて、ご使用ください。

各部の名称



梱包内容(組み立てる前にご確認ください。)


<p>オプション(※チェアと一緒に含まれておりません。別梱包の肘の箱にセットが含まれています。)</p>			
<p>フロントアームセット</p> <p>フロントアーム(1セット)</p>  <p>六角レンチ(1個)</p>		<p>ループアームセット</p> <p>ループアーム(1セット)</p>  <p>六角レンチ(1個)</p>	
<p>キャスター(5)</p> <p>※キャスターは機種により種類が異なります。くわしくは「サービスパーツ」の紹介をご覧ください。</p>  <p>M6×35 (6本) (スプリングワッシャー・ワッシャー付)</p>		<p>キャスター(5)</p> <p>※キャスターは機種により種類が異なります。くわしくは「サービスパーツ」の紹介をご覧ください。</p>  <p>M6×35 (6本) (スプリングワッシャー・ワッシャー付)</p>	

特徴・機能

- 斬新な曲面デザインで体にフィット
- ガススプリングによるワンタッチ座上下
- 前傾姿勢もとれる背座角シンクロロッキング
- 背座角度を任意の位置で固定できるロッキング機構
- オール樹脂製シェルにより、適度なたわみと軽量化を実現
- キーボード作業に対応した、上下・回転するアームレスト(フロントアームレストタイプ)

保守点検

- 汚れた場合のお手入れのしかた
 - クッション
 - ぬれ雑巾をかたくしぼってふいてください。
 - 著しい汚れの場合は中性洗剤を使用してください
 - ベンジン、アルコール等は使用しないでください。
 - 樹脂部
 - クッションに同じ
 - キャスター
 - 車輪の回りに付着したゴミ等を取り除いてください。

 **お問い合わせ先**
製品に関するご質問は、ご購入店または下記のお問い合わせセンターにお寄せください。

ガラージお客様センター ☎0120-331-753
9:00~18:00(年末年始を除く)

JOIFA331
Z8410406

品質表示

外形 (品番・寸法・質量参照)
座面の高さ 409~521 mm

構造部材

座部	ナイロン
脚部	ナイロン・鋼
背もたれ部	ナイロン
肘掛け部	ループアーム：ポリプロピレン フロントアーム：アルミダイキャスト、ナイロン
張り材	ポリエステル
クッション材	ウレタンフォーム

取扱い上の注意
直射日光または熱を避けること。

表示者 **フラス株式会社**

組み立て方

1, キャスターをとりつけます

キャスターを脚の穴に差し込みます。(止まるまで確実に差し込んでください。) 入りにくい場合は、軸を中心にこじるように入れて下さい。

注意 キャスター取り付けの際に手や指をはさまないようにして下さい。

2, シリンダーカバーをはずします

組立上のポイント
一度強く固定されると、抜けませんので、あらかじめご了承ください。

シリンダーカバー(上)

水平な場所に脚部を置き、脚部に貼ってあるテープをはがしてください。このとき、シリンダーカバー(上)をはずします。

3, シリンダーカバーを機構部に取付ます

機構部凸に合わせて押し込み、45度回転

A

B

シリンダーカバー(上)

シリンダーカバー(上)を、本体座ウラの機構部に取り付けます。A機構部凸の形と、シリンダーカバー(上)の形を合わせて押し込み、B時計回りに45度回転させます。

4, 脚部に本体を取付ます

次に、座部の下方の穴に脚部の上部をゆっくりと差し込みます(左図参照)。その際、座部を水平にしながらまっすぐおろしてください。差し込んだあとは、座を押しつける(又は座に深く腰かける)と強く固定されます。

5, 肘掛けをとりつけます(別売の肘をご購入の場合のみ)

六角穴付ボルト (M6×35)

フロントアーム

六角穴付ボルト (M6×35)

ループアーム

操作方法 (全機種共通)

●座の上下方法

座面の高さをお好みにより調節することができます。

【座面の上げ方】 レバーを上方向に引き上げたまま、腰を浮かすと、座面は上がり、レバーを離すとその位置で止まります。

【座面の下げ方】 座面に深く腰掛けたままレバーを上方向に引き上げると座面は下がり、レバーを離すとその位置で止まります。

標準的な高さ: 座に深く腰掛けた際、大腿部のうらが座クッションに軽く当たるくらいの位置です。あいたが空きすぎたり圧迫されすぎの場合は調節してください。デスク等の高さにも合わせて最適な位置を選んでください。

●背角調整方法

背座の角度をお好みの位置で固定することができます。フリーロック状態である(背座角度調節レバーが上がっている)ことを確認し、お好みの角度にクッションを傾けます。レバーを下げるとその位置で止まります。

また、座面に深く腰掛けたままレバーを引き上げると、ふたたびフリーロック状態になります。

注意 レバー操作は必ず背部にもたれた状態で行ってください。背部から離れてレバー操作をすると、パネの作用で背部が勢いよく戻ったり、イスがはね上がることがありますのでご注意ください。

●ロッキング強さ調整方法

座の重さや好みに合わせてロッキングの強さを調節することができます。時計回りに回すと強く、反時計回りに回すと弱くなります。

標準的な強さ: 座に深く腰掛け、背もたれよりかかった際、ゆっくりと傾斜する程度です。勢い良く傾斜しすぎたり、背もたれよりかかっても傾斜しない場合は調節してください。

フロントアームレスト操作方法

●上下方法

フロントアームレストの上下調節グリップを、A外側に回すとフリーになり、上下調節できます(上下90mm)。好みの位置に合わせ、B内側に回すとロックします。

注意 上下調節グリップと本体にある△マークが合っている事を確認してください。(ロック状態)確実にロックされないと、肘が下がってけがをすることがあります。

●回転方法と回連範囲

回転範囲 270°

回転範囲 (左右対称に動きます)

【固定解除方法】 フロントアームレスト下面の回転解除ボタンを押しながら、外側に押し回します。

【回転範囲】 通常位置からイスの外側を回り、270度まで回転します。途中、150度、225度、240度、255度でクリックして止まりますが、やや力を加えると引き続き動きます。この際、回転解除ボタンを操作する必要はありません。元の位置に戻すと自動的に回転解除ボタンが下がり、ロックがかかり、回転しなくなります。

●使い方

フロントアームレストを机の高さと同じになるよう上下調節します。肘掛け部を150°~270度回転させた状態で、左図のように腕(手首から肘にかけての間)を乗せます。コンピュータなどのキーボード操作時は、腕の負担が減ります。

- 150度はマウス操作に最も有効な角度です。
- 225度~270度はキーボード操作に有効です。お好みの角度でお使いください。

注意 フロントアームレストを回転させたまま無理な力を加えないでください。こわれてけがをすることがあります。

注意 肘掛けが机の下に入ったままロックしにくいので、こわれてけがをすることがあります。

よい座り方

【よい座り方】

リラックス時

執務時

低く

高く

【よくない座り方】

使用環境

以下の場所では使用しないでください。故障の原因となることがあります。

- ・屋外またはほこりや水のかかる場所
- ・振動の激しい場所
- ・段差、傾斜、凸凹のある場所

品番・寸法・質量

タイプ	品番	寸法幅×奥行×高さ)mm	質量kg
ローバック	本体 ※OC-Z06SL□	596×569~660×822~934	12.4
ローバック ループアーム付	本体 ※OC-Z06SL□ ループアーム OB-EO	596×569~660×822~934	13.2
ローバック フロントアーム付	本体 ※OC-Z06SL□ フロントアーム OD-EO	600×569~660×822~934	13.6
ハイバック	本体 ※OC-Z03SL□	596×569~688×893~1005	14.3
ハイバック ループアーム付	本体 ※OC-Z03SL□ ループアーム OB-EO	596×569~688×893~1005	15.1
ハイバック フロントアーム付	本体 ※OC-Z03SL□ フロントアーム OD-EO	600×569~688×893~1005	15.5

※品番の□にはNまたはUが入る(N:キャスターナイロン車輪 U:キャスターウレタン車輪)

サービスパーツの紹介

商品名	商品コード	品番	用途
キャスター ナイロン車輪 CA-PAO (5個入) LGY	410-249	CA-PAO	カーペット等の軟質床用
キャスター ウレタン車輪 CA-PURO プレーキ無(5個入) LGY	410-250	CA-PURO	Pタイル、フローリングなどの滑りやすい床用
アームレスト ループアーム OB-EO	410-693	OB-EO	一般執務向け(アーム高さ一定)
アームレスト フロントアーム OD-EO	410-694	OD-EO	一般執務・PC作業向け(アーム高さ調節アーム付同梱機付)

※サービスパーツの詳細、価格などについては、購入店へご相談ください。

チェア OCの背クッションは、座る人の上体の重みを背もたれが押し上げて分散するような形状になっています。このような背もたれの効果を発揮するために、常に座の奥に深く座り、背もたれに腰をびったりと付けて座りましょう。

また、座面の高さ(左レバー)は、執務の時は高めに、リラックスする時は低めにするとうまいでしょう。いずれもロッキングストッパー(右レバー)でこまめに背座角度を固定することができます。

上図のように腰を前につきだして猫背で座るのは、腰痛の原因になる場合もあります。正しい姿勢で座ってチェア OCの背もたれの効果をお確かめください。

また、いくらよい姿勢でも、一つの姿勢を長い時間と続けると、体の同じ場所に負荷が集中し、腰痛や肩こりの原因になる場合があります。ロッキング機構を利用して姿勢はこまめに変えましょう。